21 ДЕНЬ · 10 ХВИЛИН · СТАРТ БУДЬ-КОЛИ

# Затишне читання: 21 день

HARDER

Десять хвилин з книжкою щодня, три тижні. Ми стартуємо 1 грудня і фінішуємо в найдовшу ніч.

**ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ**

1. Читай 10 хвилин (або одну сторінку).
2. Зроби затишний крок дня, якщо хочеш.
3. Розфарбуй кружечок. Обидва рахуються однаково.

МОЯ КНИЖКА _____

ДАТА СТАРТУ _____

МОЄ МІСЦЕ ДЛЯ ЧИТАННЯ _____

## ВЛАШТУЙСЯ

### 1
ДЕНЬ 1

**Обери одну книжку й поклади на видноті**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 2
ДЕНЬ 2

**Облаштуй куточок: плед, лампа**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 3
ДЕНЬ 3

**Читай з гарячим напоєм**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

## ГЛИБШЕ

### 4
ДЕНЬ 4

**Почитай до того, як візьмеш телефон**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 5
ДЕНЬ 5

**Читай лише при світлі лампи**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 6
ДЕНЬ 6

**Перепиши речення, яке сподобалося**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

## ЗАТИШНИЙ ФІНІШ

### 7
ДЕНЬ 7

**Тиждень позаду: порахуй сторінки**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 8
ДЕНЬ 8

**Почитай у новому місці**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 9
ДЕНЬ 9

**10 хвилин перед сном, без екранів**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 10
ДЕНЬ 10

**Почитай уголос, комусь або собі**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 11
ДЕНЬ 11

**Телефон в іншій кімнаті**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 12
ДЕНЬ 12

**Прочитай вірш**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 13
ДЕНЬ 13

**Розкажи комусь про свою книжку**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 14
ДЕНЬ 14

**Два тижні: перечитай улюблений рядок**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 15
ДЕНЬ 15

**Почитай у кав'ярні чи бібліотеці**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 16
ДЕНЬ 16

**Послухай аудіокнигу на прогулянці**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 17
ДЕНЬ 17

**Почитай при свічках (обережно)**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 18
ДЕНЬ 18

**Запиши 3 рядки, як іде**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 19
ДЕНЬ 19

**Обери наступну книжку**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 20
ДЕНЬ 20

**Сьогодні почитай трохи довше**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

### 21
ДЕНЬ 21

**Найдовша ніч: читай, доки не захочеться спати**

○ 10 ХВ
○ 1 СТОРІНКА

Обидва кружечки рахуються однаково: одна сторінка в насичений вечір — виконаний день. Пропустила / пропустив? Читай сьогодні, не подвоюй. Пропусти раз, але ніколи двічі поспіль.

СТОРІНКА 2 · ЖУРНАЛ ЧИТАННЯ

# Книжки, сторінки й рядки

HARDER

Кожна книжка, яку ти відкриєш за ці 21 день, і рядки, які хочеться зберегти.

| НАЗВА | АВТОР | СТОР. | ПОЧАЛА / ПОЧАВ | ДОЧИТАЛА / ДОЧИТАВ | ★ |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

РЯДКИ, ЯКІ ХОЧУ ЗБЕРЕГТИ

**Сторінок за 21 день**

**Найкраща книжка**

**Що змінилося в моїх вечорах**