21 ДЕНЬ · 10 ХВИЛИН · СТАРТ БУДЬ-КОЛИ

Затишне читання: 21 день

HARDER

Десять хвилин з книжкою щодня, три тижні. Ми стартуємо 1 грудня і фінішуємо в найдовшу ніч.

ЯК ЦЕ ПРАЦЮЄ

1. Читай 10 хвилин (або одну сторінку).
2. Зроби затишний крок дня, якщо хочеш.
3. Розфарбуй кружечок. Обидва рахуються однаково.

МОЯ КНИЖКА _____

ДАТА СТАРТУ _____

МОЄ МІСЦЕ ДЛЯ ЧИТАННЯ _____

ВЛАШТУЙСЯ

1
ДЕНЬ 1

Обери одну книжку й поклади на видноті

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

2
ДЕНЬ 2

Облаштуй куточок: плед, лампа

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

3
ДЕНЬ 3

Читай з гарячим напоєм

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

4
ДЕНЬ 4

Почитай до того, як візьмеш телефон

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

5
ДЕНЬ 5

Читай лише при світлі лампи

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

6
ДЕНЬ 6

Перепиши речення, яке сподобалося

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

7
ДЕНЬ 7

Тиждень позаду: порахуй сторінки

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

ГЛИБШЕ

8
ДЕНЬ 8

Почитай у новому місці

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

9
ДЕНЬ 9

10 хвилин перед сном, без екранів

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

10
ДЕНЬ 10

Почитай уголос, комусь або собі

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

11
ДЕНЬ 11

Телефон в іншій кімнаті

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

12
ДЕНЬ 12

Прочитай вірш

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

13
ДЕНЬ 13

Розкажи комусь про свою книжку

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

14
ДЕНЬ 14

Два тижні: перечитай улюблений рядок

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

ЗАТИШНИЙ ФІНІШ

15
ДЕНЬ 15

Почитай у кав'ярні чи бібліотеці

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

16
ДЕНЬ 16

Послухай аудіокнигу на прогулянці

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

17
ДЕНЬ 17

Почитай при свічках (обережно)

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

18
ДЕНЬ 18

Запиши 3 рядки, як іде

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

19
ДЕНЬ 19

Обери наступну книжку

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

20
ДЕНЬ 20

Сьогодні почитай трохи довше

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

21
ДЕНЬ 21

Найдовша ніч: читай, доки не захочеться спати

◯ 10 ХВ
◯ 1 СТОРІНКА

Обидва кружечки рахуються однаково: одна сторінка в насичений вечір — виконаний день. Пропустила / пропустив? Читай сьогодні, не подвоюй. Пропусти раз, але ніколи двічі поспіль.

Книжки, сторінки й рядки

HARDER

Кожна книжка, яку ти відкриєш за ці 21 день, і рядки, які хочеться зберегти.

НАЗВА	АВТОР	СТОР.	ПОЧАЛА / ПОЧАВ	ДОЧИТАЛА / ДОЧИТАВ	★

РЯДКИ, ЯКІ ХОЧУ ЗБЕРЕГТИ

Сторінок за 21 день

Найкраща книжка

Що змінилося в моїх вечорах