21 ДЕНЬ · 10 ХВИЛИН · СТАРТ БУДЬ-КОЛИ

21 Затишне читання: 21 день

Десять хвилин з книжкою щодня, три тижні. Ми стартуємо 1 грудня і фінішуємо в найдовшу ніч.

Як це працює

1. Читай 10 хвилин (або одну сторінку).
2. Зроби затишний крок дня, якщо хочеш.
3. Розфарбуй кружечок. Обидва рахуються однаково.

МОЯ КНИЖКА _____

ДАТА СТАРТУ _____

МОЄ МІСЦЕ ДЛЯ ЧИТАННЯ _____

ВЛАШТУЙСЯ

1 ДЕНЬ 1
Обери одну книжку й поклади на видноті
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

2 ДЕНЬ 2
Облаштуй куточок: плед, лампа
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

3 ДЕНЬ 3
Читай з гарячим напоєм
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

ГЛИБШЕ

4 ДЕНЬ 4
Почитай до того, як візьмеш телефон
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

5 ДЕНЬ 5
Читай лише при світлі лампи
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

6 ДЕНЬ 6
Перепиши речення, яке сподобалося
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

ЗАТИШНИЙ ФІНІШ

7 ДЕНЬ 7
Тиждень позаду: порахуй сторінки
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

8 ДЕНЬ 8
Почитай у новому місці
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

9 ДЕНЬ 9
10 хвилин перед сном, без екранів
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

10 ДЕНЬ 10
Почитай уголос, комусь або собі
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

11 ДЕНЬ 11
Телефон в іншій кімнаті
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

12 ДЕНЬ 12
Прочитай вірш
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

13 ДЕНЬ 13
Розкажи комусь про свою книжку
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

14 ДЕНЬ 14
Два тижні: перечитай улюблений рядок
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

15 ДЕНЬ 15
Почитай у кав'ярні чи бібліотеці
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

16 ДЕНЬ 16
Послухай аудіокнигу на прогулянці
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

17 ДЕНЬ 17
Почитай при свічках (обережно)
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

18 ДЕНЬ 18
Запиши 3 рядки, як іде
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

19 ДЕНЬ 19
Обери наступну книжку
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

20 ДЕНЬ 20
Сьогодні почитай трохи довше
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

21 ДЕНЬ 21
Найдовша ніч: читай, доки не захочеться спати
○ 10 ХВ ○ 1 СТОРІНКА

Обидва кружечки рахуються однаково: одна сторінка в насичений вечір — виконаний день. Пропустила / пропустив? Читай сьогодні, не подвоюй. Пропусти раз, але ніколи двічі поспіль.

СТОРІНКА 2 · ЖУРНАЛ ЧИТАННЯ

21 Книжки, сторінки й рядки

Кожна книжка, яку ти відкриєш за ці 21 день, і рядки, які хочеться зберегти.

НАЗВА	АВТОР	СТОР.	ПОЧАЛА / ПОЧАВ	ДОЧИТАЛА / ДОЧИТАВ	★

РЯДКИ, ЯКІ ХОЧУ ЗБЕРЕГТИ

Сторінок за 21 день

Найкраща книжка

Що змінилося в моїх вечорах